



Cabra Matters!

Peace Day



A School Community Newsletter
Number 74 *December, 2010*

Farewell to our Year 12 International Students of 2010

Cabramatta High school continues to see growth in the number of International Students enrolling into the Intensive English Centre (IEC) and high school. Five years ago there were less than ten students in total, but now there are seventy-five students enrolled into the high school section.

Students from Vietnam, Cambodia, China and Hong Kong make up the numbers, with the majority of them staying with local relatives.

The largest number of Year 12 International Students sat for the HSC this year. Many of the twenty-two students plan to go to university to complete degrees in Engineering, Nursing, Accounting and IT.

The Principal held a morning tea to farewell these students and wished them every success for the future.



CabraMatters!

CONTENTS

Year 12 International Students, 2010	Facing Page
Principal's Message	4–5
Principal's Message – Chinese	6
2011 School Captains	7
Principal's Message – Arabic	8–9
Principal's Message – Khmer	10–11
Principal's Message – Serbian	12–13
Principal's Message – Vietnamese	14–15
Sleep Needs of Adolescents	16
Sleep Needs –Chinese	17
Sleep Needs –Khmer	18
Sleep Needs –Serbian	19
Healing the World – Dr Vandana Shiva	20–21
Snowy Mountains Camp	22–23
Fighting with Spirit	24
Max Potential Coaching and Report	25
Supporters	26
Korean Student's Visit	27
School Council Minutes	28–30
School Council – Khmer	31–33
School Council – Chinese	34–35
School Council – Serbian	36–38
School Council – Vietnamese	39–41
Inspire Week	42–43
Term I Calendar 2011	Back Page

The editor of CabraMatters!, Mr S Gailey takes this opportunity to thank the following contributors of articles to this edition of the newsletter:

*Mrs J Robinson, Ms E Godwin, Mrs D Goodfellow, Ms J Lorregian,
Ms L Skinner, Mrs S Michel, Ms L Nguyen, Mr D O'Dwyer,
Mrs J McElligott, Mr T Nguyen, Ms N Velastro*

PRINCIPAL'S MESSAGE

2010 has been a great year for Cabramatta High School. We have been visited by many honoured and celebrated people. Our building refurbishment and new buildings have made progress. There has been an increase in technology for learning and students continue to succeed across all areas of the curriculum. The school's community partnerships continue to thrive and mentoring programs for students are making a significant impact of learning and engagement at school.

Through the Australian Business Community Network students have had access to a number of experiences and mentoring programs. Some Year 10 students participated in a program with Ernst and Young to create a business plan for improving the environment at the school. Year 9 students had the opportunity to participate in the mentoring programs of GOALS and 40 Faces. Both of these programs had students partnered with mentors for the business community and helped students gain confidence and the ability to communicate using a number of

methods. Students were also coached in how to create a resume and undertake an interview. A small group of senior students participated in a program called MaxPotential which helped them to develop leadership skills. Commonwealth Bank staff mentored reading programs in the IEC. We are grateful for all the business organisations that have helped us and their staff who encourage students to think critically and develop new skills.

This year the school hosted a number of important people who spoke to the students encouraging them to set their goals high and achieve their potential. These included a visit by the Australians of the Year: Patrick McGorry, Maggie Beer and Ronni Kahn. We were excited to have a performance and workshop by the dance group Justice Crew. Our Peace Day this year celebrated the global work of Dr Vandana Shiva and highlighted the need for everyone to take responsibility. We were also visited by a number of business people, athletes and the performing artists during Student Inspire week

showing us how learning in class relates to the real world. We thank the Commonwealth Bank, Sydney Theatre Company, past students and friends of the school for these inspirational workshops.

All these people showed the students how important it is to care about others. The students have shown that they do, through a number of charity groups and programs that are aimed at being positive members of the community. Students raised money for cancer research, the Children's Hospital and the Salvation Army. They also helped with the local Moon Festival and participated in the Relay for Life. All of these activities demonstrate that the students care for others and are willing to take action to make their community a better place.

Our students have excelled in many curriculum areas including the arts and sport. Alex Sulusi has been selected in the Australian women's team for football, Dieme Muhimbilwa is competing at a national level in athletics and a former student Lomilito Moala has won a bronze medal in boxing at the Commonwealth Games. Our chess champions continue to shine. Students have excelled in all levels of state and national competitions for

science, humanities and mathematics. I can say with confidence that the students at Cabramatta High School strive for their best and the school, families and community should be very proud of them.

This year we have also seen the start of our building upgrades. The renovations have brought a new lease on life to the existing school buildings. Very soon we will start to see the creation of the new practical subject buildings. We are looking forward to working with the building firm Richard Crookes as they create our new school. The school has saved money to ensure that all these rooms have up to date technology to help students be excited about their learning and to give them the skills that they need for their future.

Cabramatta High School is grateful to all those who have helped create experiences and resources this year. It is an exciting time to be at school and in education and we acknowledge that the Federal and State Governments, Department of Education, the Business sector, school staff, local community and parents play an important role in our success.

Beth Godwin

校长致词

二零一零年是卡拉玛打中学美好的一年，很多显著和有名声的人物都曾到访本校。装修旧建筑物和建造新建筑物的工程也在进行中。学习技术的学生有所增加，学生在所有教程领域上都很成功。学校与社区之间继续合作愉快，参与顾问章程的学生在学习上产生重大的冲击并很积极投入学习。通过澳洲商业社区网络，学生参与卡拉玛打中学之“顾问章程”，藉参加一连串活动以谋取经验。一群十年级的学生参与此章程，他们与 Ernest and Young 公司创造一个商业计画为学校改善环境。九年级的学生有机会参与一个名为“目标”“四十张脸孔”的章程。这两个章程学生与商业社区顾问合作，并以一些方法帮助学生获取自信及加强沟通能力。学生也获指导如何写作简历和面对访问。一小组高年级的学生参与一个名为“尽力发挥潜能”的章程，此章程帮助他们发展领导才能。联邦银行的职员在特别英语中心内辅导一个阅读章程。我们非常感激所有商业机构协助我们鼓励学生有评论性的思维及发展新技能。

今年本校迎访了一些重要人物，他们向学生演讲，鼓励学生立下高层次的目标，充分发挥其潜能。这些造访的澳洲人仕为：Patrick McGorry, Maggie Beer 和 Ronni Kahn。我们很兴奋得到舞蹈组 Justice Crew 到校表演和指导学生。我们今年庆祝和平日，得到为全球工作的 Dr Vandana Shiva 莅临参与，强调每个人都应对环境负起责任。一些商界，世界体育界，美术界等人仕也曾在激励周时造访本校，他们展现予我们如何在教室学习与真实世界之联系。我们十分多谢联邦银行，雪梨歌剧公司，旧生和学校的朋友们进行了这些激励学生的各项活动。

这些人仕对学生表明关怀别人是何等重要。学生们通过一些慈善组别和章程表现出他们的爱心，以此为目标而成为一个正面的社区成员。学生为研究癌症团体，儿童医院和救世军等慈善组织筹款。他们亦帮助筹办庆祝本区的中秋节盛会和参与一个名为“转达生命”的慈善活动等。所有这些活动显示出学生们关怀别人，愿意以行动使社区成为一个更美好的地方。

我们的学生在许多学科区域中有很优秀的成绩，包括美术和运动。Alex Sulusi 获选为澳洲女子足球队成员，Dieme Muhimbilwa 参加全国水平的运动项目，另一旧生 Lomilito Moala 在联邦拳赛中夺得铜牌。我们的棋艺组继续发扬光大。学生们在所有洲际和全国水平的科学竞赛，人类社会学和数学科等都有优异的成绩。我很自信地说卡拉玛打的学生尽力奋斗向上，学校，家庭和社区都应极之以他们为荣。

今年我们见证本校的建筑物开始得到提升。装修工程为现有的建筑物带来一个新生命。不久我们将见到创造一个新的实习学科建筑物。学校节省部份金钱，以使所有房间都拥有最新的技术设施，帮助学生都能兴奋地学习，授予他们将来所需的技能。

卡拉玛打中学感激所有今年帮助创造经验和资源的人仕。此时是学校和教育上的兴奋时刻，我们承认联邦和州政府，教育部，商业团体，教职员，本地社区和家长等在我们的成功领域上扮演了一个极为重要的角色。

BETH GODWIN

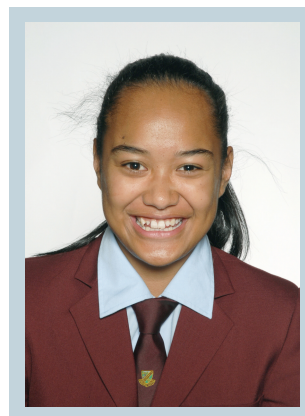
SCHOOL CAPTAINS

Congratulations to the school captains.

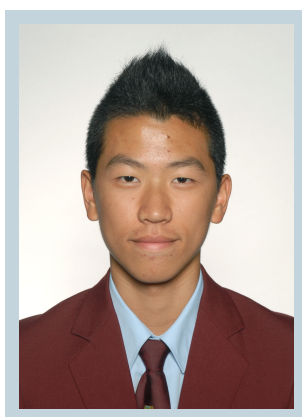
Girls' Captain – Jennifer Truong



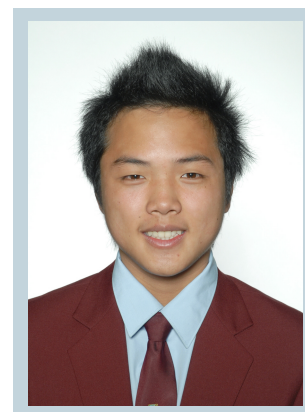
Girls' Vice Captains – Alex Sulusi



Boys' Captain – Joshua Vuong



Boys' Vice Captain – Thomson Ho



These wonderful school leaders have already shown excellent communication and representation of the student body through their hosting of the 2010 Peace Day and Inspire Week. They represent the views of the student body each week at a breakfast meeting with the Principal.

Fairfield City Council

Smoke Free Playgrounds and Sportsgrounds Policy

Fairfield City Council has a policy which prohibits smoking at sportsgrounds and associated car parks and bans smoking within 10 meters of all children's playground equipment, on Fairfield City Council owned and managed open space. Your compliance with this policy is appreciated.

لقد كانت سنة 2010 سنة رائعة بالنسبة لثانوية كابراماتا، حيث زار المدرسة العديد من الشخصيات التشريفية و المحتفى بهم. و تم تحقيق تقدم في تأثيث المدرسة و الأبنية الجديدة. كما و كان هنالك زيادة في تكنولوجيا التعليم و يستمر الطلبة في النجاح في كافة مجالات المنهاج. و تستمر الشراكة بين المدرسة و المجتمع في الإزدهار و تؤثر البرامج التوجيهية للطلبة بشكل ملحوظ على التعلم و مشاركتهم في المدرسة.

و قد استطاع الطلبة، و من خلال شبكة مجتمع المصالح التجارية الأسترالي، الإستفادة من عدد من التجارب و البرامج التوجيهية؛ حيث شارك بعض الطلبة من السنة العاشرة في برنامج مع Earnest and Young لوضع خطة لمصلحة تجارية لتحسين البيئة في المدرسة. كما و أتيح لطلبة السنة التاسعة لمشاركة في البرامج التوجيهية ل Goals and 40 Faces. في كلا هذين البرنامجين، قام الطلبة بالعمل مع موجهين من المصالح التجارية لمساعدة الطلبة على كسب الثقة و القدرة على التواصل باستخدام عدة طرق. كما و تم تدريب الطلبة في كيفية وضع سير العمل لهم و كيفية الأداء في مقابلات الحصول على العمل. كما و قامت مجموعة من الطلبة المتقدمين في السن بالمشاركة في برنامج يطلق عليه MaxPotential الذي ساعدهم في تطوير المهارات القيادية. و قام موظفوا مصرف الكومونولث بتوجيه برامج قراءة في مركز اللغة الإنكليزية المكثف (IEC). و نحن نشكر كافة المنظمات التجارية التي ساعدتنا و شجعت الطلبة على التفكير النقدي و تطوير مهارات جديدة.

و قد إستضافت المدرسة عدداً من الأشخاص الذين تحدثوا الى الطلبة لتشجيعهم على وضع أهداف بعيدة و تحقيق قدراتهم، و ضمت هذه زيارة من قبل الأستراليين، Patrich McGorry, Maggie Beer, Ronni Kahn. و قد شعرنا ببالغ الإبتهاج لقيام فرقة Justice Crew للرقص بتقديم رقصة و ورشة عمل. و إحتفت المدرسة في يوم السلام بالعمل الدولي للدكتورة Vandana Shiva و التي ألقت الضوء على الحاجة لأخذ الجميع المسؤولية. كما و زارنا عدد من أصحاب المصالح التجارية و عالم الرياضة و الفنون خلال أسبوع الإلهام Inspire ممن بينوا لنا كيف أن التعليم داخل الصف يرتبط بالواقع. و نحن نشكر مصرف الكومونولث، و Sydney

Theatre Company و الطلبة من السنين السابقة و أصدقاء المدرسة على تقديم ورش العمل الملهمه.

و قد بين كل هؤلاء الناس للطلبة مدى أهمية تقديم العناية للآخرين. كما و أظهر الطلبة بأنهم أعضاء إيجابيون للمجتمع عبر عدد من المجاميع و البرامج الخيرية. حيث جمعوا التبرعات لبحوث السرطان، و مستشفى الأطفال و Salvation Army، كما و قدموا المساعدة في مهرجان القمر و المشاركة في السباق التناوبي من أجل الحياة. كافة هذا الفعاليات بينت أن الطلبة يعتنون بالآخرين و يرغبون في القيام بالفعل لجعل مجتمعهم مكاناً أفضل.

و قد برع طلبتنا في العديد من مجالات المنهاج الدراسي بضمنها الفنون و الرياضة، حيث تم إختيار Alex Sulusi ضمن فريق الركبي الأسترالي للنساء، و ينافس Dieme Muhimbilwa على المستوى الوطني في ألعاب الساحة و الميدان، كما و فاز الطالب السابق Lomilito Moala بالميدالية البرونزية في الملاكمة في ألعاب الكومونولث. كما و يستمر نجم بطل المدرسة للشطرنج في السطوع. و برع الطلبة في كافة مستويات التنافس للولاية و الوطنية للعلوم و الإنسانيات و الرياضيات. و يمكنني القول و بثقة أن الطلبة لدى ثانوية كابراماتا يبذلون ما في وسعهم و على المدرسة و الأسر و المجتمع الإفتخار بهم.

لقد شاهدنا بداية تطوير أبنيتنا، حيث جلبت الترميمات حيات جديدة للمباني المدرسية الموجودة، و سنبداً عن قريب برؤية إنشاء أبنية للمواد العملية، و نتطلع للعمل مع شركة Richard Crookes للبناء و هم يقومون بإعادة خلق مدرستنا الجديدة. و إدخرت المدرسة الأموال لضمان أن تحوي كافة هذه الغرف تكنولوجيا مستحدثة لمساعدة الطلبة على الإحساس بالبهجة تجاه تعليمهم و إعطائهم المهارات التي يحتاجونها في مستقبلهم.

و تثنى ثانوية كابراماتا كافة الذين ساعدوا في خلق الخبرات و الموارد لهذه السنة. أنه وقت يبعث على البهجة لكي نكون في هذه المدرسة و في مجال التعليم و نحن نقدر أن الحكومة الاتحادية و حكومة الولاية، و مديرية التعليم و قطاع المصالح التجارية و العاملين في المدرسة و المجتمع المحلي و الأهالي يلعبون دوراً هاماً في نجاحاتنا.

សេចក្តីសង្ខេបរបស់នាយកសភា

សាលាក្រឹត្យម៉ាតា ខែធ្នូ២០១០

ឆ្នាំ២០១០ជាឆ្នាំដ៏ពិសេសចំពោះសាលាក្រឹត្យម៉ាតា។ សាលាយើងបានអ្នកមានឋានៈស្តីពីអ្នកល្បី ឈ្មោះមកពិនិត្យអគារយើងដែលបានជួសជុល និងអគារថ្មីមានដំណើរការណ៍ល្អហើយ។នេះគឺមាន បង្កើនខាងបច្ចេកទេសចំពោះការសិក្សានិងសិស្ស បន្តដោយជោគជ័យក្នុងគ្រប់មុខវិជ្ជាសិក្សាទាំងអស់ ។សាលាសហគមន៍ជាដៃគូបន្តខ្ពស់ខ្ពង់និងត្រួត ពិនិត្យមើលខាងកម្មវិធីរបស់សិស្សដែលធ្វើឲ្យមាន សក្តិភាពនៃការរៀនសូត្រនិងការចូលរួមនៅសាលា រៀន។

ទៅតាមបណ្តាញរបស់សហគមន៍ពាណិជ្ជកម្ម អូស្ត្រាលី, សិស្សបានមើលឃើញនូវបទពិសោធន៍ យ៉ាងច្រើនហើយនិងកម្មវិធីនៃការត្រួតពិនិត្យមើល។ សិស្សថ្នាក់ទី១០ខ្លះបានរួមក្នុងកម្មវិធីជាមួយ Ernest and Young ដើម្បីបង្កើតខាងផែនការនៃពាណិជ្ជកម្ម សំរាប់ឲ្យចំរើនបានល្អខាងបរិស្ថានសាលា។សិស្ស ថ្នាក់ទី៩ បានចូលរួមកម្មវិធីខាងការត្រួតពិនិត្យនៃ GOALS និង ៨០ Faces។កម្មវិធីទាំងពីរនេះគឺ សិស្សបានដៃគូជាមួយអ្នកត្រួតពិនិត្យចំពោះ ពាណិជ្ជកម្មសហគមន៍ ហើយជួយសិស្សឲ្យមាន ការទុកចិត្ត ខ្លួនឯងហើយនិងមានលទ្ធភាពក្នុង ការទាក់ទង ដោយប្រើរបៀបច្រើនយ៉ាង។សិស្ស ក៏បានបង្ហាត់ឲ្យចេះថាតើត្រូវសរសេរប្រវត្តិរូបនិង របៀបធ្វើសំភាសយ៉ាងម៉េច។

សិស្សថ្នាក់ធំមួយចំនួនតូចចូលរួមខាងកម្មវិធី MaxPotential ដែលជួយគេដើម្បីអភិវឌ្ឍន៍ខាង ភាពជាមេដឹកនាំគេ។បុគ្គលិករបស់ធនាគារ Commonwealth បានត្រួតពិនិត្យខាងការអាននៅឯ IEC។ យើងមានការដឹងគុណដល់ក្រុមពាណិជ្ជកម្ម

ទាំងនោះដែលបានជួយយើង និងជំរុញឲ្យសិស្ស គិត និង អភិវឌ្ឍន៍នូវភាពប៉ិនប្រសប់ថ្មី។ ឆ្នាំនេះ សាលាយើងជាអ្នកទទួលភ្ញៀវដល់អ្នក សំខាន់ជា ច្រើនដែលមកនិយាយជំរុញឲ្យសិស្ស ចេះចាត់ចែងនូវគោលបំណងខ្ពស់របស់គេហើយ និងបានសំរេចនូវសក្តានុពលគេផងដែរ។ទាំងនេះក៏ បញ្ចូលទៅការមកមើលសាលាដោយពួកក្រុមហ៊ុន the Australians of the : Patrick McGorry, Maggie Beer and Ronni Kahn ។ យើងមានការរំភើបដោយមានការ សំដែង និង សិក្ខាសិលាដោយក្រុមរាំ Justice Crew ។ ពិធីសន្តិភាព ឆ្នាំនេះធ្វើឡើងសំរាប់ការងារពិភពលោក នៃ Dr. Vandana Shiva ហើយដែលបង្ហាញនូវ សេចក្តីត្រូវ ការ ចំពោះអ្នកគ្រប់គ្នាក្នុងការទទួល ខុសត្រូវ ។

សាលាយើងក៏បានពួកពាណិជ្ជកម្មជាច្រើន, ពួក កីឡា ពិភពលោក និងពួកគូរគំនូរមកដើរមើល នៅពេល សប្តាហ៍បំផុសប្រាជ្ញារបស់សិស្សដែល បានបង្ហាញយើងថាតើការរៀននេះមានទំនាក់ទំនង ទៅនឹងពិភពពិតយ៉ាងណា។យើងសូមអរគុណដល់ ធនាគារ Commonwealth, Sydney Theatre Company, សិស្សជំនាន់មុននិងមិត្តភក្តិរបស់សាលាចំពោះ ការ ទូន្មាននៃសិក្ខាសិលា។

ពួកគេទាំងនោះបានបង្ហាញសិស្សថាតើក្តីសំខាន់ ដើម្បីថែរក្សាអំពីអ្នកដទៃ។សិស្សបានបង្ហាញថាគេ ចូលរួមធ្វើការអង្កាសប្រាក់ និងកម្មវិធីជាច្រើន ដែល មានបំណងយ៉ាងវិជ្ជមាននៃសមាជិកក្នុងសហគមន៍។ សិស្សបានប្រាក់សំរាប់ពួកស្រាវជ្រាវខាងមហារីក, កុមារនៅក្នុងពេទ្យនិង ពួក Salvation Army។គេក៏ បានជួយនៅពិធីសំពះព្រះខែនិងចូលរួមកីឡាវត់ បណ្តាក់គ្នាសំរាប់ជីវិត។សក្តិភាពនៃសកម្មភាពទាំង នេះ បង្ហាញឲ្យឃើញថាពួកគេថាសិស្សមានការ

ថែរក្សាដល់អ្នកដទៃ ហើយនិងមានចិត្ត
ចង់ឲ្យសហគមន៍ ទៅជាកន្លែងយ៉ាងល្អមួយ។
សិស្សសាលាហើយ មានភាពល្អប្រសើរណាស់ក្នុង
មុខវិជ្ជាសិក្សាជាច្រើនរួមបញ្ចូលទាំងគំនូរនិងកីឡា។
Alex Sulusi បានជ្រើសរើសជាអ្នកលេងក្នុងក្រុម
លេងបាល់ខាងនារី, Dieme Muhimbilwa បាន
ចូលប្រកួតកីឡាជាតិខាង athletics ហើយ
សិស្សជំនាន់មុន Lomilito Moala បានទទួល មេដៃ
សិទ្ធិខាងប្រដាល់នៅអូឡាំពិចនៃពួកខ្មែរមីនវាល។
ការលេងអុករបស់យើងបន្តមានភាពភ្លឺស្វាងឡើង។
សិស្សមានការរីកចំរើនគ្រប់កីឡាទាំងអស់នៃថ្នាក់រដ្ឋ
និងជាតិ ក្នុងការប្រកួតខាងវិទ្យាសាស្ត្រ, មនុស្សធម៌
និងគណិត។ ខ្ញុំអាចនិយាយថាសិស្សនៅសាលារៀន
កាប្រាម៉ាតាគឺខ្លាំងខ្លាំងចំពោះអំពើល្អរបស់គេនិង
ក្នុងសាលា, គ្រួសារ និងសហគមន៍គួរតែមានការ
រំភើបដល់ពួកគេ។

ឆ្នាំនេះយើងឃើញការចាប់ផ្តើមកែប្រែនៃអគារ
របស់យើង។ ការជួសជុលអគារបាននាំមកនូវភាព
ស្ងប់ស្ងៀមនៃជីវិតរបស់អគារសាលា។ នៅពេលឆាប់ៗ
នេះយើងនឹងឃើញការចាប់ផ្តើមសង់អគារបង្រៀន
មុខវិជ្ជា។ យើងទន្ទឹងរង់ចាំធ្វើការជាមួយក្រុមហ៊ុន
សំណង់ Richard Crookes ដែលនឹងសង់អគារថ្មីឲ្យ
សាលាហើយ។ សាលាបានសន្សំលុយទុកដាក់ផ្នែក
បច្ចេកទេសគ្រប់ថ្នាក់រៀនដើម្បីជួយដល់សិស្សលើក
កីឡាខ្ពង់ខ្ពស់ក្នុងការរៀនសូត្រហើយនិងការប្រើប្រាស់
ប្រសប់ទៅគេនៅពេលដែលគេត្រូវការក្នុងអនាគត។
សាលាកាប្រាម៉ាតាយើងមានការដឹងគុណដល់អ្នក
ទាំងនោះដែលបានជួយខាងបទពិសោធន៍និងប្រភព
នៅឆ្នាំនេះ។ នេះជាពេលគួរឲ្យរំភើបដែលយើងបាន
ធ្វើការនៅទីនេះនិងក្នុងការអប់រំ ហើយនិងយើង
បានទទួលស្គាល់ដល់រដ្ឋនិងរដ្ឋាភិបាល, ក្រសួង
អប់រំ, ផ្នែកពាណិជ្ជកម្ម, បុគ្គលិកសាលា, សហគមន៍

តាមតំបន់ និងពួកម៉ែដែលបានជួយទទួលមុខនាទីដ៏
សំខាន់ក្នុងភាពបានជោគជ័យរបស់យើង។

Beth Godwin

Everything in the
world that would
worry a parent can
be found on the
World-Wide-Web.

Do you know if
your child is safe
when online?

Be PROACTIVE in
shielding children
from the sinister
side of the internet.

ПОРУКА ДИРЕКТОРКЕ

2010. је била изузетна за Cabramatta High школу. Посетили су нас многи познати и славни људи. Реновирање и грађење наше школе напредује. Повећали смо употребу технологије у настави и ученици настављају са успехом у свим областима школског програма. Везе школе са заједницом се успешно одржавају и менторски програми за ученике имају значајан утицај на учење и ангажовање у школи.

Уз помоћ тзв. *"Australian Business Network"* ученици су имали приступ разним искуствима и менторском програму. Неки ученици из 10. разреда су учествовали у програму са фирмом *"Ernst and Young"* и са њима изградили пословни план за побољшање школске околине. Ученици 9. разреда имали су могућност да учествују у менторским програмима *"GOALS"* и *"40 Faces"*. У оба ова програма ученици су имали за партнере људе из пословне заједнице, који су помогли ученицима да добију самопуздање и способност да комуницирају уз примену разних метода. Ученици су такође научили како да напишу резиме и да учествују у интервјуу. Мали

број старијих ученика учествовао је у програму званом *"MaxPotential"* који им је помогао да развију лидерске вештине. Особље *Commonwealth* банке су били ментори у програму читања у *IEC-у*. Ми смо захвални свим овим пословним организацијама које су нам помогле и подстакле ученике да критички размишљају и развију нове способности.

Ове године наша школа је угостила неке важне људе који су говорили ученицима с циљем да их подстакну да високо поставе своје циљеве и да достигну свој потенцијал. Међу њима су били и Аустралијанци године: *Patrick McGorry*, *Maggie Beer* и *Ronnie Kahn*. Били узбуђени зато што смо гледали изведбу групе *"Justice Crew"*. Овогодишњи *"Peace Day"* прослављао је глобални рад др *Vandane Shiva* и нагласио потребу да свако преузме одговорност. Такође су нас посетили неки истакнути људи из света бизниса, спорта и уметности током тзв. *"Inspire"* недеље и они су нам показали како се учење у разреду повезује са стварним животом. Захваљујемо се *Commonwealth*

банци, *Sydney Theatre Company*, бившим ученицима и пријатељима школе за њихов инспиративан рад с нашим ученицима.

Сви ови људи показали су нашим ученицима како је важно да брину о другима. Ученици су и показали кроз разне добротворне групе и програме да су позитивни чланови заједнице. Ученици су прикупили новац за истраживање рака, дечју болницу и *Salvation Army*. Они су такође помогли на локалном "Moon" фестивалу и учествовали у тзв. "Relay for Life". Све ове активности показале су да ученици брину о другима и спремни су да покрену акцију да своју заједницу учине бољом.

Наши ученици такође су бриљирали и у многим областима школског програма као што су спорт и уметност. *Alex Sulusi* изабрана је за аустралијски женски рагби тим, *Dieme Muhimbilwa* се такмичи у атлетици на националном нивоу, а бивши ученик *Lomilito Moala* је освојио бронзану медаљу у боксу на *Commonwealth* играма. Наши шампиони у шаху и даље блистају. Ученици су постигли

изванредне резултате на свим нивоима државних и националних такмичења у природним и хуманитарним наукама и у математици. Са сигурношћу могу да тврдим да ученици *Cabramatta High* школе теже да дају све од себе и школа, породица и заједница треба да се поносе њима.

Ове године такође смо видели и почетак грађевинских радова, који су дали нови изглед постојећим зградама, а ускоро ћемо видети и изградњу нових објеката за практичне предмете. Унапред се радујемо сарадњи са грађевинском фирмом *Richard Crookes* која је извођач радова. Школа је уштедела новац да би обезбедила да све учионице буду технолошки опремљене, да би помогла ученицима да с узбуђењем уче и да им пружи вештине које су им потребне за будућност.

Захвални смо свима који су нам помогли. Јако је узбудљиво бити у школи и образовању у ово време и дајемо до знања да федерална и државна влада, Министарство за образовање, као и пословни сектор, особље школе, заједница и родитељи играју важну улогу у нашем успеху.

Beth Godwin

TRƯỜNG TRUNG HỌC CABRAMATTA

PHÚC TRÌNH HIỆU TRƯỞNG

Năm 2010 là một năm thành công to lớn cho Trường Trung Học Cabramatta. Chúng ta đã được nhiều nhân vật đáng kính trọng và nổi tiếng đến thăm viếng.

Cơ sở nhà trường của chúng ta đã được trang bị lại và các dãy nhà mới đã có nhiều tiến triển. Những kỹ thuật mới cho việc học vấn cũng đã gia tăng và các em học sinh tiếp tục thành công xuyên qua các phương diện của chương trình giáo dục.

Chương trình hợp tác trong cộng đồng nhà trường vẫn tiếp tục tăng trưởng và chương trình dạy kèm cho học sinh đã có thành quả rõ rệt trong việc học và nối kết các thành phần trong học đường.

Thông qua hệ thống của Cộng Đồng Thương Nghiệp Úc, các học sinh đã lãnh hội được một số kinh nghiệm và những chương trình dạy kèm. Một số học sinh lớp 10 đã tham gia vào chương trình với công ty Ernest & Young để thành lập một kế hoạch thương nghiệp nhằm cải tiến khung cảnh của nhà trường.

Học sinh lớp 9 đã có cơ hội tham dự vào chương trình dạy kèm có tên là GOALS và 40 FACES. Trong cả hai chương trình này, các học sinh đã hợp tác với Cô Thầy dạy kèm cho Cộng Đồng Thương Nghiệp và các em đã được giúp đỡ để có sự tự tin và khả năng tiếp xúc khi xử dụng một số phương pháp.

Các em cũng đã được hướng dẫn cách làm thế nào viết được bản Tóm Tắt Lý

Lịch (Resume) và tham dự một buổi phỏng vấn. Một nhóm nhỏ của học sinh cấp lớn cũng đã tham dự vào chương trình có tên là Max Potential, chương trình này giúp cho các em phát triển khả năng lãnh đạo chỉ huy của mình. Các nhân viên ngân hàng Commonwealth cũng đã dạy kèm cho chương trình học đọc tại trường Anh Ngữ Cấp Tốc.

Chúng ta biết ơn các tổ chức thương nghiệp đã giúp đỡ đồng thời khuyến khích các em học sinh suy nghĩ một cách chính chắn và phát triển những khả năng chuyên môn mới.

Năm nay nhà trường đã mời được một số các nhân vật quan trọng đến nói chuyện với các em học sinh, khuyến khích các em đặt những mục tiêu tiến tới ở mức độ cao và đạt được tiềm năng phát triển của chúng. Trong số những vị khách này, có những người Úc như Patrick McGorny, Maggie Beer và Ronni Kalm. Chúng ta rất lấy làm thích thú khi có phần biểu diễn và trình bày của ban vũ Justice Crew.

Ngày cho Hoà Bình năm nay của chúng ta nhằm liên hoan chào mừng sự đóng góp cho toàn cầu của Tiến Sĩ Vandana Shiva, nhấn mạnh đến sự cần thiết là mọi người đều phải chịu trách nhiệm cho việc duy trì hòa bình.

Chúng ta cũng đã được một số các nhà doanh nghiệp, thể thao và nghệ thuật đến thăm viếng trong Tuần Lễ Sáng Tạo, quý vị đó đã chỉ dẫn cho chúng ta làm thế nào hiểu được sự liên hệ từ

việc học hành ở trong trường đến đời sống thực tế trên toàn thế giới.

Chúng ta cảm ơn Ngân Hàng Commonwealth, Công Ty Kịch Nghệ Sân Khấu Sydney, các em học sinh cũ và bạn bè của nhà trường về những công việc có tính cách sang tạo này.

Tất cả những người trên đây đều hướng dẫn các học sinh về tầm quan trọng như làm thế nào trong việc quan tâm chăm sóc cho người khác. Các em đã chứng tỏ việc làm đó qua một số các nhóm từ thiện và tham gia các chương trình nhằm trở thành những thành viên tích cực trong Cộng Đồng.

Các em đã quyên tiền gây quỹ cho việc nghiên cứu trị bệnh ung thư, giúp cho bệnh viện nhi đồng và Đội Quân Cứu Thế ... Các em còn giúp cho ban tổ chức Tết Trung Thu cho thiếu nhi địa phương và tham gia chương trình Relay for Life.

Với tất cả những sinh hoạt đó, chúng tôi thấy rằng các em đã quan tâm chăm sóc người khác và có chí hướng làm việc cụ thể để tạo cho Cộng Đồng trở thành nơi sinh sống khá hơn.

Học sinh của chúng ta đã xuất sắc trong nhiều lãnh vực của chương trình giáo dục bao gồm mỹ thuật và thể thao. Em Alex Sulsui đã được chọn vào đội bóng nữ của Úc, Em Dieme Muhimbilwa thi đấu cấp Quốc Gia môn lực sĩ điền kinh và một em cựu học sinh tên Lomilito Moala đã đạt được huy chương đồng trong trận thi đấu quyền anh tại Commonwealth Games. Các em vô địch về cờ vua của chúng ta vẫn còn sáng giá.

Học Sinh của chúng ta cũng đã xuất sắc trong các cuộc thi tài từ cấp tiểu bang đến toàn quốc gia về khoa học nhân văn. Có thể nói rằng với sự tự tin, các học sinh của Trường Trung Học Cabramatta đã phấn đấu để đạt thành quả tốt nhất cho các em, trường học, gia đình và cộng đồng phải hành diện về học sinh của mình.

Năm nay, chúng ta cũng đã nhìn thấy sự bắt đầu của việc nâng cao phẩm chất các cơ sở trường ốc. Những công việc tân trang đã mang lại một sinh thái mới cho các cơ sở đã có của nhà trường. Rất là sớm, chúng ta sẽ bắt đầu thấy sự ra đời của các dãy trường dành riêng cho các môn thực hành mới. Chúng ta đang chờ được làm việc với công ty xây cất Richard Crookes vì họ đang thiết kế cho ngôi trường mới của chúng ta.

Nhà trường đã tiết kiệm được một số tiền để bảo đảm rằng tất cả những phòng học cập nhật hóa về kỹ thuật để giúp cho học sinh có được sự thích thú trong việc học và trao cho các em những năng khiếu cần thiết cho tương lai.

Trường trung học Cabramatta xin cảm ơn đến tất cả những người đã giúp tạo nên các kinh nghiệm và tài nguyên cho năm nay. Đây là khoảng thời gian thích thú được ở có mặt ở trường và đóng góp vào nền giáo dục, chúng ta nhận thức rằng chính phủ Tiểu Bang và Liên Bang, Bộ Giáo Dục các ngành thương nghiệp, nhân viên nhà trường., cộng đồng địa phương và phụ huynh học sinh đã đảm nhiệm vai trò quan trọng trong sự thành công của chúng ta.

The Sleep needs of Adolescents

Laraine Skiller, School Counsellor

Question: Are our students getting enough sleep in order to perform their best at school?

Answer: Many are probably not and it can have a very negative impact not only on their academic performance, but also on their physical, social and emotional wellbeing. General recommendations are that they need on average 8.5 – 9 hours a night. Many students report that they are getting much less than this.

Reasons: “I have a lot of study and assignments to do”, “I stay up late chatting to friends or playing games on my computer” and “I’m just not that tired”

Lack of adequate sleep can cause many problems:

- Tiredness, lack of concentration and application, poor school and work performance.
- Negative moods e.g. anger, sadness or fear and difficulty controlling emotions and behaviour.
- Increased use of stimulants e.g. coffee, energy drinks – risk for cardiac health when overused.
- Increased risk of injuries or death whilst driving or at workplaces
- Increased potential for drug and alcohol use

So what can be done to change poor sleep habits?

- Talk to your children about these negative impacts and suggest some changes to their current habits. You are still the parent.
- Think about establishing a consistent sleep/wake schedule e.g. bed by 10:30pm so you can get up at 7:30am
- Limit caffeine and other stimulants especially after dinner time
- Encourage routines to relax before bedtime e.g. turn off computer/TV, take a shower, listen to music
- Consider taking computers and TV’s out of bedrooms altogether

Whilst discussing sleep habits with your children, also ask about their eating habits. But that’s another topic.

For more information:

http://www.betterhealth.vic.gov.au/bhcv2/bhcarticles.nsf/pages/Teenagers_and_sleep

The Sleep needs of Adolescents 青春期所需要的睡眠 – 学校心理輔導員 Laraine Skiller 编写

问：我们的学生是否拥有足够的睡眠才可以在学校有最好的表现？

答：許多学生可能沒有足够的睡眠，这可能導至一个很負面的冲击，不僅在学术上的表現，甚至在身体，社交和情感喜怒等方面亦受影响。

普遍建議他们每晚需要平均八个半至九个鐘頭的睡眠。許多学生报告他们的睡眠时间少过許多这些鐘頭。

理由是：“我有許多学习和作業要做”，“我与朋友交談至很遲才睡或在電腦上玩遊戲”，“我只是不太疲倦”

缺乏足够睡眠可引至很多问题：

- 疲倦，不集中和不專心，学校和工作表現差勁。
- 負面情緒，如：憤怒，悲伤或恐慌，難以控制情感和行为。
- 增加使用刺激品，如：咖啡，活力飲品 - 飲用过量会对心脏健康有影响。
- 在驾驶車輛，工作场所内增加受伤的危險或導至死亡。
- 有潛質增加使用药物和酒精。

故此能做些什麼以改变睡眠不足的习惯？

- 与您的孩子講及这些負面的冲击和提议他们对現时的习惯有所改变。您仍是他们的家长，可对他們有所提议。
- 考虑有关建立一个持續睡眠与起床的安排，如：在晚上十時半上床，这样您便可以在早上七時半起床。
- 限量飲用咖啡因和其它刺激品，特別是晚飯後。
- 鼓励以松驰的程序準備上床，如：关掉電腦和电视，淋浴，聆听音乐。
- 考虑将電腦和电视一拼搬离睡房。

当您与孩子们討論有关睡眠习惯，同时也詢問他們的飲食习惯。但这是另一話題.....欲知更多有关資料，可查閱以下網站：

http://www.betterhealth.vic.gov.au/bhcv2/bhcarticles.nsf/pages/Teenagers_and_sleep

ដំណេកដែលក្មេងវ័យសិក្សាត្រូវការ

សំណួរ : តើសិស្សរបស់យើងគេងបានគ្រប់គ្រាន់ ដែលគេអាចផ្លូវអារម្មណ៍នៅឯសាលាបានឬទេ?

ចម្លើយ : ភាគច្រើនប្រហែលជាពុំគ្រប់ទេ នេះគឺជះឥទ្ធិពលពុំល្អទៅលើ ការសិក្សា ទំនាក់ទំនងសង្គម និង សុខភាពផ្លូវកាយ និងផ្លូវចិត្តរបស់ពួកគេ ។

ចំនួនម៉ោងដែលគេងគ្រប់គ្រាន់ជាទូទៅគឺ ពី៨ម៉ោងកន្លះ ទៅ៩ម៉ោងក្នុងមួយយប់ ។ សិស្សជាច្រើន និយាយថា ពួកគេ គេងតិចម៉ោងជាងនេះឆ្ងាយណាស់ ។

ដោយមូលហេតុថា : "ខ្ញុំមានកិច្ចការរៀនសូត្រច្រើនដែលត្រូវធ្វើ " "ខ្ញុំនោយបំប្រៅដោយសារជាប់និយាយគ្នាជា មួយពួកម៉ាក ឬជាប់លេងប្លែងតាមកុំព្យូទ័រ " ឬ "ខ្ញុំពុំទាន់ដឹងគេង " ។

គេងពុំគ្រប់គ្រាន់អាចបណ្តាលឲ្យមានបញ្ហាជាច្រើនដូចជា :

- ភាពល្អិតល្អៃ ខ្វះការផ្លូវអារម្មណ៍ និងប្រតិបត្តិ កិច្ចការសាលាពុំបានល្អ ។
- អារម្មណ៍មិនល្អ ដូចជា ឆាប់ខឹង កំសត់ខ្លួន ឬភ័យខ្លាញ់ ពិបាកសម្រួលចិត្ត និងឥរិយាបថ ។
- កើននូវការប្រើគ្រឿងដាស់អារម្មណ៍ដូចជា កាហ្វេ ទឹកលើងកម្លាំង-បញ្ហាដល់បេះដូងបើប្រើច្រើន ។
- កើននូវការមានរបួស ឬការស្លាប់ពេលបើកបរ ឬនៅកន្លែងធ្វើការ ។
- កើននូវការប្រើគ្រឿងញៀន និងគ្រឿងស្រវឹង ។

តើគួរកែទម្លាប់គេងពុំគ្រប់ដោយរបៀបណា?

- ពន្យល់កូនអំពីកត្តាពុំល្អទាំងឡាយ ហើយណែនាំឲ្យគេកែទម្លាប់នេះចេញ ។ គួរនាំទិដ្ឋភាពជាម៉ែឪ ។
- បង្កើតទម្លាប់ គេង ភ្នាក់ងៀងទាត់ ដូចជាចូលគេម៉ោង១០:៣០យប់ ហើយភ្នាក់ម៉ោង៧:៣០ព្រឹក ។
- កំរិតជាតិកាហ្វ៊ីន និងគ្រឿងដាស់អារម្មណ៍ ជាពិសេសក្រោយអាហារពេលល្ងាច ។
- ណែនាំកូនឲ្យរៀនសំរាកមុនពេលគេង ដូចជាបិទកុំព្យូទ័រ បិទTV ដូតទឹក ឬស្តាប់ភ្លេងជាដើម ។
- ដក កុំព្យូទ័រ និងTV ចេញពីបន្ទប់គេងរបស់កូន ។

នៅពេលនិយាយជាមួយកូន អំពីទម្លាប់គេង ក៏គួរសួរគេអំពីទម្លាប់នៃការទទួលទានផង ។

នោះគឺប្រធានបទមួយទៀត សូមមើលតាមទំព័រ

http://www.betterhealth.vic.gov.au/bhcv2/bhcarticles.nsf/pages/Teenagers_and_sleep

Потреба за спавањем код адолесцената - Lorraine Skiller, школски педагог

Питање: Да ли ученици спавају довољно да би могли да дају све од себе у школи?

Одговор: Многи вероватно не и то може да има веома негативан одраз не само на њихов академски учинак, него такође и на њихову физичку, социјалну и емоционалну добробит.

Општа препорука је да ученицима треба 8.5 - 9 сати спавања током ноћи. Многи ученици кажу да спавају много краће.

Разлози: "Имам пуно да учим и пуно домаћих задатака да урадим", "Ја остајем до касно ноћу ћаскајући с пријатељима и играјући игрице на компјутеру", "Ја једноставно нисам уморан".

Недостатак сна може да изазове многе проблеме:

- Умор, недостатак концентрације и рада, лош учинак у школи и на послу
- Негативна расположења, нпр. љутина, туга или страх и тешкоћа да се контролишу емоције и понашање
- Повећана употреба стимуланса, нпр. кафе, енергетских пића - ризик за срчане болести када се претерано употребљава
- Повећан ризик од повреда или смрти у току вожње или на радном месту
- Повећана могућност за употребу дроге и алкохола

Дакле, шта може да се учини да би се промениле лоше навике?

- Разговарајте са својом децом о тим негативним утицајима и предложите неке промене у њиховим навикама. Ви сте ипак родитељ.
- Размислите о успостављању неког уједначеног распореда спавања и буђења, нпр. одлазак у кревет до 10.30 тако да могу да устану у 7.30 ујутро
- Ограничите кафеин и друге стимулансе нарочито после вечере
- Подстакните рутину да се опусте пре спавања, нпр. да угасе ТВ/компјутер, да се истуширају, слушају музику
- Размислите о томе да компјутере и телевизоре избаците из спаваће собе

Док разговарате са својом децом о њиховим навикама које се тичу спавања, питајте их такође о њиховим навикама које се тичу јела. Али то је друга тема... За више информација посетите:

http://betterhealth.vic.gov.au/bhcv2/bhcarticles.nsf/pages/Teenagers_and_sleep

HEALING THE WORLD

5/11/10

Peace Day this year celebrated the achievements of Dr Vandana Shiva who won the Sydney Peace Prize. She was honoured for her contribution to world peace and in particular “for courageous leadership of movements for social justice – the empowerment of women in developing countries, advocacy of the human rights of small farming communities and for her scientific analysis of environmental sustainability.”

There were many highlights of the day. Students showed their cultural heritage through performances and dressing in national costume to greet Dr Shiva. Creating a beautiful sight, the students and official party entered the darkened hall carrying lanterns and accompanied by Ashfield Boys High School Choir. Dr Shiva spoke to students from fifteen schools and answered their questions before the school choir sang as the hall audience went to the peace garden. Our own Year 7 Lion Dancers welcomed Dr Shiva outside and led her to the seating before introducing student performance groups. Dr Shiva and Aunty Mae then planted seeds blessed by the Dalai Lama in the peace garden. One of the most beautiful parts of the ceremony was Dr Shiva and some students releasing 100 Peace Doves.

Dr Shiva was very impressed with the celebration and said that she had never seen anything like it before. She also said it made the Peace Prize the best award she had received and that she felt honoured to be at Cabramatta High School.

Each year our Peace Day is better than the previous year and it is the work of a dedicated team of teachers and students who work with the Sydney Peace Foundation and the whole school to make it happen.



Dr Shiva in company with The Hon. Nick Lalich M.P. and Aunty May



A Vietnamese Fan Dance – part of the celebrations



Year 9/10 PASS Snowy Mountains Camp 2010

On the 30th of June 2010, fifty-two students and six teachers from Cabramatta High School set off to the Snowy Mountains for the camp of a lifetime!

Our first stop was Canberra and the cold had already set in. It was zero degrees. We had a quick bite to eat and we were on our way to Jindabyne.

After five hours of driving and three DVD's later, we had finally reached our destination: "The Station Resort" Jindabyne. Students were allocated their cabins and got quickly settled in. The temperature had now dropped to minus 2 degrees and would continue to drop throughout the night.

The food at our camp was unbelievable!! Every meal was an all-you-can-eat smorgasbord with many varieties of food from all different cultures; Thai, Italian, Mexican and American, just to name a few. No-one ever went hungry.

Day 2 saw everyone up bright and early for a fun filled day of snowboarding, skiing, snowball fights and making snow mans. We arrived at the mountain at 8:15am and didn't leave until 4:30pm. The students and teachers alike had a BLAST! For many of the students it was the first time they had ever seen snow



but this did not deter them from giving it a go. Despite a few bumps and bruises from constantly falling on our bottoms, we all persevered and by lunch time everyone really started to get the hang of it.

After lunch students were skiing and snowboarding like professionals! Some of the snowboarding boys even tried to take a few jumps with Mr Pham and Miss Loreggian. We were not very successful but it made for some very humorous photos. Other students participated in snow ball fights and some girls created their own version of what was suppose to be a snowman.

Overall, the trip was a major success! The students were an asset to themselves, their families and Cabramatta High School. Congratulations to the six staff members: Mr Pham, Mr Tran, Mr Rapinette, Mrs McElligot, Miss Richards and myself (Miss Loreggian) and to the fifty-two students who made the camp such a great success. The PE faculty looks forward to offering this amazing camp to PASS students in the future.



Fighting with Spirit.

On Friday, August 5th 2010, a basketball Charity Shield Challenge was held at Cabramatta High School to raise money for Fred Pham 500.



The concept for this game was inspired by the annual charity shield match between South Sydney Rabbitohs and St George Dragons. The 40 minutes basketball match was played between Cabramatta Bulls and St. Mary's Cathedral College with an audience of Cabramatta High School students. Music was also played and mixed by DJ Weetart who came to support the event.

Trung Tran, the coach of the Cabramatta Bulls and the organising teacher was at first unsure as to which charity the proceeds would go to, but after attending a charity function, he met a representative, Hong Tran, who was from Fred Pham 500.

"I then inquired and realise that I have heard of this man before in the Fairfield Champion and also in teaching circles as he is a teacher at Fairfield High School" said Mr Tran.

It was then decided that all money raised would go towards Fred Pham 500. At half time, St. Mary's Cathedral College were in the lead by 4 points.

Mr Tran gave inspiring words to his players: "Forget all our other games, today it is not just about playing for ourselves. When you're out there remember who we're playing for, remember what we're wearing on our arms."

This enabled the team to play with a strong, fighting spirit as they walked back onto the court wearing black arm bands and also their new 2011 basketball uniforms. The black arm band represented the passing of Fred Pham. At the end of regulation time the score was 35-35. The game went into overtime and the Bulls was the eventual winner with 40-37.

Money was collected from Cabramatta High School students and staff during that whole week, Monday to Friday, and over \$700 was proudly raised for the Fred Pham 500 organisation.

“Coaching” Positions Available

Cabramatta High School has partnered with innovative youth coaching program Max Potential to help students discover the essence of leadership. Students are provided with a coach, who helps them explore their ideas, and practice good habits.

Spaces are currently open for parents, friends, community and business leaders to become a coach for a young adult from the local area. You are provided with training in “coaching”, and supported by your own coach across the 22 week program.

Coaching is a great way for parents, teachers, leaders and managers to explore agreements, relationships, motivating and inspiring others, and “getting things done”.

Max Potential is supported in the area by St Johns Park Bowling Club, who are passionate about developing local leaders and supporting the local community.

For more information, contact Program coordinator Doug Ferris at:

doug@futureachievementaustralia.com.au

or on 0418 668 238.

Students Maxed!

Five Year 11 students were successful in completing the 2010 St Johns Park Bowling Club Max Potential Program. The program offered 22 weeks of personal leadership development, including coaching, to young leaders to help them maximise their potential during the final years at school and beyond. It also encourages students to focus on the local community and ways that they can work to improve it.

The five students, Thomson Ho, Anna Mai, Phung Nguyen, Justing Ung and Miguel Maia-Le, were given the opportunity to learn about themselves, and create change in the community through a Community Service Project.

The students’ Community Service Projects were inspiring. Anna coordinated the performance of a play to cheer up sick children at Westmead Children’s Hospital.

Justin and Miguel ran a 3-on-3 basketball program to bring young people together in a positive environment.

Phung talked to Year 7 students about the importance of individualism and “being yourself”, and Thomson tackled the issue of obesity in young people through fun physical activity.

We’re very proud of all five students for completing the Program, and thank St Johns Park Bowling Club for their support.

If you are interested in your child participating, or being a coach for a local young person yourself, contact Mr Denis O’Dwyer at school on 9726 2424



BKK Shopping Centre
Shop 15-16, 53 Park Rd.,
Cabramatta NSW 2166

t (61 2) 9723 2888
f (61 2) 9726 6899
e sales@888links.com.au

Antique Tree Felling

FIREWOOD

Qualified Tree Surgeon
FULLY INSURED
FREE QUOTES

STEVE KLIMENTOS

Phone: (02) 9711 3880
Fax: (02) 9711 2978
Mobile: 0412 605 740

ABN 88 887 911 545



**Academy
Photography**

PO Box 622
Hornsby NSW 1630

Telephone 1800 816 224

Email: vladimir@academyphoto.com.au
Website: www.academyphoto.com.au



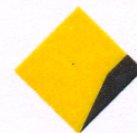
**CABRA-VALE
EX-ACTIVE
SERVICEMEN'S
CLUB LTD.**

1 BARTLEY STREET
CANLEY VALE 2166
SYDNEY
AUSTRALIA

www.cabravale.com

*Thanks to these businesses for
providing support to CHS*

CommonwealthBank



**Lions Club of Cabramatta
Cabra-Vale Inc.**
District 201 N 2 Australia

Jenny Tew
President

Level 1, Suite 12, 49 Park Rd. P.O. BOX 221, Cabramatta
CABRAMATTA NSW 2166 NSW 2166 Australia
AUSTRALIA
Tel: (612) 9724 7168 Fax: (61-2) 9724 7040
Mobile: 0419 252 288 Email: jenny@ajsedumigration.com



Family Restaurants

Liverpool Megacentra

Operated by LSM Holdings Pty Limited ABN 91 719 832 157
2 - 10 Orange Grove Road, Liverpool 2170
Ph 02 98212423 Fax 02 98212137



MARK BUCKLEY
Business Manager

Greater Union Organisation Pty Ltd
Westfield Rooftop, Greater Union Liverpool NSW 2170 Australia

T 02 9601 4611 F 02 9601 4145
E mark_buckley@greaterunion.com.au

**JOHN STREET
MECHANICAL
REPAIRS**



9724 6076 (office)
9724 5853 (workshop)

267 JOHN STREET, CABRAMATTA WEST NSW 2166



Paula Marinkovic
Community Coordinator

Krispy Kreme Australia Pty Limited
A.C.N. 099 478 663

2-20 Orange Grove Road, Liverpool NSW 2170
Phone: 61 2 9600 6095 Fax: 61 2 9600 9689 Mobile: 0407 793700
Email: pmarinkovic@krispykreme.com.au



**Cabramatta Bowling &
Recreation Club Limited**
A.B.N. 48 000 976 894
Fairview Road, Cabramatta 2166

Barry Watkins
General Manager

Office: 9728 4344 Facsimile: 9727 3682
Mobile: 0412 861 177
Email: barry@cabramattabowlingclub.com.au



KOREAN STUDENTS' VISIT

Being teachers and students of Australian multicultural heritage, Cabramatta High School is dedicated to encouraging cultural awareness through international educational exchange. As part of our Links to Korea Program, during 14th - 24th February 2011 our school will be proud to host 14 Korean students and their two teachers from our sister school – Jeju Seo Middle School in Jeju Province, South Korea.

With 101 staff members and 1,782 students of years 7-9, Jeju Seo Middle School is currently a model school in South Korea for improving practical English by using English classrooms. The school has excelled in many areas such as research, educational performance, physical education, folk music and others. If you would like to know more about this school, please visit the website: www.jeuseo.net/home/home.jsp

With the assistance of our staff and students, the Korean students and teachers will be attending lessons at Cabramatta High School and visiting multiple Sydney attractions. This valuable experience will help them gain an insight into the real Australia: real schooling, real people and real life. At the same time, our students and staff also have the opportunity to enrich our knowledge of Korean culture and language. There is no doubt that cultural understanding helps break down cultural barriers and changes the world into a more peaceful place.

A special assembly will be held on 14th February 2011 to welcome our special guests. Watch out for further information on this special event and let's showcase Cabramatta High best manners as well teaching and learning practices!

SCHOOL COUNCIL

Minutes Summary of the Meeting of 8th of September, 2010

- The School Council President, Kathie, has found a permanent job and she is unable to continue as School Council President. Patricia Fagan has been selected as the new School Council President.

PRINCIPAL'S REPORT.

- School Council President Kathie Constantin has resigned her position as School Council President.
- The School Captains and Vice Captains are getting ready for their HSC exams and will be leaving school at the end of this term. The Captains and Vice Captains from Year 11 will take up their duties at the start of next term.
- Since the last meeting we have moved into both A and B Blocks and we have vacated J block for renovation of J Block are now being done.
- The school's new basket ball courts have been completed and the students are enjoying their use. The building of a new football field is underway.
- As part of our link with the Australian Business Community Network (ABCN) some of our Year 10 students have been mentored by a large accounting firm, Ernest and Young. The students chose to look at the paper usage in the school and

environmentally friendly solutions.

- A major focus of the school this year has been in the area of technology. Laptops have been provided to Years 9 and 10 students and interactive whiteboards been introduced to some classrooms and there is wireless access in all classrooms. A program we are now using is called Moodle which will help students revising from home and links with the business world.
- For the first time our school will have a stand at the Moon Festival and we will be running a Chess competition as well as distributing school materials.

How to improve your child's numeracy – presented by Alfred, Community Information Officer from Chester Hill Education Office.

Alfred talked about ways to improve numeracy of students. He talked on four aspects of numeracy

- What is numeracy.
- Mental computation and numeracy.
- Newman's prompt on the five challenges students face.
- How parents can get involved in improving their child's numeracy.

MOODLE – presentation by D. McEwan and A. Nath. Dave explained to parents what the MOODLE software package was and how it was being used in the classroom as a learning tool. He also explained to parents the advantages for teachers and students. Anjana presented to parents a case study of MOODLE.

SRC Report – Presented by A. Kouch, D. Nguyen, R. Nguyen and B. Deng.

Andrew: Recently the SRC has collected donations for the annual Daffodil Day raising over \$200 for the Cancer Council of Australia.

- Andrew, on behalf of the captains, thanked Ms Godwin and the School generally for the privilege they experienced over the past year.
- Diana: The open high school students have requested a new phone line in the library as the present arrangement was burdensome. A solution was found so that students can have more efficient study time.
- Ranie: The SRC has been addressing issues regarding the newly built toilets. As a result the toilets' hygiene has improved greatly. We encourage students to respect other people's property. The SRC have been involved in the discussion of improving the environment of the school by implementing a new system so that we can effectively tackle issues: obtaining feedback and suggestions from each grade. We are currently in talks

regarding using the notice board and other resources that the students can get updated information on what the SRC have been doing.

Billy: The school has two new basketball courts. Basketball is one of the most popular sports amongst students and these new courts have allowed many more students to participate.

Minutes Summary of the Meeting of 3rd November, 2010

PRINCIPAL'S REPORT - Ms Godwin

- School Uniform – LOWES will now stock our uniform at Fairfield. This will give parents more choice about where to shop and as the school does not have credit card facilities it helps with payments. The school will still operate our uniform shop.
- National Partnerships – During the year we have been preparing for National Partnership money. This has involved analysing data, conducting interviews and surveys, visiting other schools and developing plans based on what everyone has told the working team. The school has developed the following plans to improve student learning.

1. Organisation of school in stages linked to a Deputy Principal and Head

Teacher, individual learning plans, tracking students, data collection, welfare organisation. This will help us focus more on the needs of the students at different stages of their education and development.

2. Extended library opening 5 days per week for access to technology and homework help. This means the library will be opened until 5pm each day. Senior study periods to be tutorial based and linked with study skills, resume writing and interview skills.

3. Literacy coaches. Mentor class teachers to include literacy in classes.

4. Technology coach. Mentor class teachers to include technology strategies in their classroom.

5. Year 10–7 peer tutoring in literacy during roll call.

6. A second in charge of faculty areas plan for curriculum areas.

7. New professional learning model removing staff and committee meetings to create time and an action research model.

8. Primary links - professional learning and sharing staff expertise across schools.

9. Combining secondary schools in Aboriginal Education programs and Career expo.

10. After school tutoring by ex-students in the library in literacy, numeracy and subjects.

- Building progress – We are now

seeing the verandas and ramps being put into buildings A, B, C and J. After J block is opened the renovations on D and O blocks will begin.

- Peace Day and Cooperation Day – This is happening on Friday and parents are welcome to attend from 11.30am onwards when there will be student performances and food stalls happening.

- Inspire Week – As part of our motivation of students we have put together an inspire week for students. This will involve a number of guest speakers and performances during next week.

ADDRESS BY SCHOOL COUNSELLOR - Mrs Laraine Skiller

Mrs Skiller spoke on the importance of regular sleep for teenagers. She described how there should not be computers, TVs, mobile phones etc. in the bedroom. These devices encourage sleeplessness.

ADDRESS ON VALUES - Ms M King, Head Teacher, Welfare

Ms King spoke about the work done by the Values Committee. Parents discussed the document and prioritised their thoughts.

ក្រុមប្រឹក្សាសាលា

*អង្គប្រជុំសង្ខេបនៅថ្ងៃទី ០៨, ខែ កញ្ញា, ២០១០

- ប្រធាននៃក្រុមប្រឹក្សាសាលា- Kathie បានការធ្វើជាអចិន្ត្រៃយ៍ ហើយគាត់មិនអាចបន្តធ្វើការបានជាប្រធានក្រុមប្រឹក្សាសាលាឡើយ។ Patricia Fagan ក៏បានជ្រើសតែងតាំងឡើងជាប្រធានថ្មីនៃក្រុមប្រឹក្សាសាលា។

*របាយការណ៍របស់នាយកសាលា

- ប្រធានក្រុមប្រឹក្សាសាលា Kathie Constantin បានសុំលាលែងជាប្រធានហើយ។
- ពួកប្រធាននិងអនុប្រធានសាលាបានរៀបចំជាស្រេច នូវការប្រលងយកសញ្ញាបត្រទុតិយភូមិ ហើយនិងចាកចេញពីសាលារៀននៅពេលចុងត្រីមាសនេះ។ ពួកប្រធាននិងអនុប្រធានសាលាមកពីសិស្សថ្នាក់ទី១១ នឹងកាន់តំណែងចាប់ផ្តើមធ្វើការនៅដើមត្រីមាសឆ្នាំក្រោយ។
- ចាប់តាំងពីពេលប្រជុំមុនមក យើងបានជញ្ជូនចូលរៀននៅអគារ ក និង ខ បានធ្វើរួចហើយដែរ ហើយអគារទំនេរនៅឯ អគារ រ ដើម្បីធ្វើការជួសជុល។
- កន្លែងលេងបាល់បោះថ្មីបានរួចហើយ សិស្សមាននាសប្បាយរីករាយក្នុងការលេងនៅកន្លែងនោះ។ អគារនៅកន្លែងតាត់បាល់គឺនឹងធ្វើនៅពេលឆាប់ៗនេះ។
- ដូចជាផ្នែកមួយនៃទំនាក់ទំនងភ្ជាប់និងបណ្តាញរបស់សគមន៍ពាណិជ្ជកម្មនៃអូស្ត្រាលី (ABCN) សិស្សថ្នាក់ទី១០យើងខ្លះបានត្រួតពិនិត្យដោយក្រុមគណនេយ្យធំៗ ដូចជា Ernest and Young ។ សិស្សត្រូវមើលពីគ្រឹះស្ថានដែលប្រើនៅក្នុងសាលានិងចំណេះដឹងនៃបរិស្ថានយ៉ាងមិត្តភាព។ គោលបំណងយើងធំបំផុតនៅឆ្នាំនេះគឺដោតទៅលើផ្នែកបច្ចេកទេស។

កុំព្យូទ័រ Laptops បានចែកដល់សិស្សថ្នាក់ទី៩ និងថ្នាក់ទី១០ ហើយ កុំព្យូទ័រនៅលើក្តារខៀន ក៏បានណែនាំតាមថ្នាក់រៀនខ្លះរួចហើយដែរ។ នេះគឺជាការប្រើដោយមិនបាច់ប្រើខ្សែ កាប។ កម្មវិធីដែលយើងប្រើឲ្យឈ្មោះថា វិធី និងជួយសិស្សដែលនឹកឡើងវិញកិច្ចការពិផ្ទះ ហើយតភ្ជាប់ទៅនិងពាណិជ្ជកម្មពិភពលោក។

- នេះជាលើកទីមួយហើយដែលសាលាយើងមានកន្លែងដាក់ពត៌មាននៅពេលពិធីបុណ្យខែពេញរំង ហើយយើងនឹងប្រកួតលេងអុកនិងចែកក្រដាសពត៌មានសាលាផងដែរ។

តើត្រូវធ្វើឲ្យបានល្អឡើងខាងលេខចំពោះ

កូនអ្នកបែបណា? ចាត់ចែងដោយ Alfred ភ្នាក់ងារខាង ពត៌មាននៃសហគមន៍ ពិការិយាល័យអប់រំនៅ Chester Hills។ Alfred និយាយពីផ្លូវដែលត្រូវធ្វើ ឲ្យចំរើនខាងលេខដល់សិស្ស។ ហើយគាត់បានលើកឡើងនូវ ៤ចំណុចនៃលេខៈ

- តើលេខជាអ្វី?
- ការធ្វើលេខដោយបញ្ញានិងដោយគិតលេខ
- សិស្សត្រូវប្រឈមនៃការប្រកួតប្រជែងប្រាំយ៉ាងរបស់ Newman ជាបន្ទាន់។
- តើពុកម៉ែត្រូវជួយធ្វើឲ្យកូនចំរើនខាងលេខរបស់កូន បែបណានោះ។

ពិធីបង្រៀនលេខដែលត្រូវធ្វើ-

ពន្យល់ដោយ- D. McEwan និង A. Neth ។ Dave បានពន្យល់ទៅ ពុកម៉ែថា កញ្ចប់នៃពិធីបង្រៀនលេខ មានហើយ ហើយក៏បានប្រើនៅក្នុងថ្នាក់ ជាឧបករណ៍សំរាប់បង្រៀន។ គាត់ក៏បានពន្យល់ទៅ ពុកម៉ែពីផលប្រយោជន៍ដល់គ្រូនិងសិស្ស ។

Anjana ក៏បានណែនាំដល់ពួកម៉ែពី ការសិក្សានៃពិធីបង្រៀនលេខ (MOODLE) ។

* របាយការណ៍ របស់ក្រុមពួក SRC សាលា ដោយ A. Kouch, D. Nguyen, R. Nguyen nig B. Deng Andrew: ទៅពេលថ្មីៗនេះពួក SRC បានប្រែប្រួលចំពោះថ្ងៃលក់ផ្កា Daffodil វាបាន\$២០០ដុល្លារ ទៅ ឲ្យអង្គការ Cancer Council of Australia ។

- Andrew: ក្នុងតំណាងឲ្យប្រធានសិស្សសាលា សូមអរគុណដល់ អ្នកស្រី Godwin និងសាលា, ជាទូទៅ ដែលពួកយើងមានការសរសើរដល់បទពិសោធន៍នៅឆ្នាំកន្លងមកនេះ។
- Diana ក្រុមសិស្សដែលរៀនតាម Open HS ចង់បានលេខទូរស័ព្ទ នៅបណ្ណាល័យ ពួក SRC ក៏បារម្ភបំបើយដែរ។ ដំណោះស្រាយបានរកឃើញថាសិស្សអាចរមពេលរៀនបានល្អ។
- Ranie ពួក SRC បាននិយាយអំពីការសង់បង្គន់ថ្មី។ ជាលទ្ធផលបង្គន់ថ្មីៗបានធ្វើឲ្យល្អឡើងពីសុខភាពយ៉ាងប្រសើរ។ យើងជំរុញឲ្យសិស្សចេះគោរពនូវរបស់របរអ្នកដទៃទៀត។ ពួក SRC បានពិភាក្សាពីការចំរើនខាងបរិស្ថានសាលា ដោយប្រើធាការណ៍ថវិកា ដោយធ្វើឲ្យមានប្រសិទ្ធភាពនូវបញ្ហាទាំងនោះ ដូចជា ឲ្យមានការឆ្លើយតបវិញ និង ស្នើសុំ ពី សិស្សគ្រប់ថ្នាក់។ ពេលថ្មីៗនេះ ពួកយើងបាននិយាយ ពីសុំឲ្យមានការរៀននិងរបស់របរដែលធ្វើឲ្យសិស្សដឹងព័ត៌មានថាតើពួក SRC បាន ធ្វើ អ្វីខ្លះ។
- Billy : សាលារៀនយើងមានកន្លែងលេងបាល់បោះថ្មីពីរកន្លែង។ ការលេងបាល់បោះគឺជាកីឡាមួយដែលល្បីជាងគេចំណោមសិស្សទាំងនោះ ហើយកន្លែងលេងថ្មីនេះបានអនុញ្ញាតឲ្យសិស្សថ្មីមកចូលរួមយ៉ាងច្រើនទៀតផង។

*អង្គប្រជុំសង្ខេបនៅថ្ងៃទី ០៣, ខែវិច្ឆិកា, ២០១០

*របាយការណ៍របស់នាយកសាលា (Godwin)

- ឯកសណ្ឋានសាលា- LOWES ឥលូវនេះ មានលក់ ឯកសណ្ឋានរបស់យើងនៅ ប្រែប្រួល។ នេះនឹងឲ្យ ពួកម៉ែមានជំរើសអំពី កន្លែងដែលទិញ ហើយដោយសាលាយើងគ្មានប្រដាប់ កូតកាត(Credit card) យកលុយនោះទេ នេះគឺជួយពួកម៉ែឲ្យបានស្រួលក្នុងការទិញដែរ។ កន្លែងលក់ឯកសណ្ឋានសាលាក្នុងសាលា យើង នឹងនៅតែបើកលក់ធម្មតា។
- ដៃគូកីឡាជាតិ-នៅអំឡុងឆ្នាំនេះយើងបានរៀបចំប្រាក់នៃដៃគូកីឡាជាតិ។ នេះរួមបញ្ចូលការវិភាគ, ការធ្វើសំភាសនិងក្រដាសស្ថិតិ, ការដើរមើលសាលាផ្សេងទៀត ហើយអភិវឌ្ឍន៍នៃគំរោងទៅលើអ្វីដែលអ្នកទាំងអស់គ្នាបានប្រាប់ទៅក្រុមការងារយើងនោះ។ សាលាយើងបានអភិវឌ្ឍន៍នូវគំរោង ដូចតទៅនេះ:-
 - ១-ចាត់ចែងនៃថ្នាក់ ទំនាក់ទំនងទៅនាយកសាលា រង និងនាយកគ្រូ, គំរោងនៃការរៀនរបស់បុគ្គលម្នាក់ៗ, តាមដានទៅសិស្ស, ការប្រមូលឯកសារ, ការចាត់ចែងខាងសុខុមាលភាព។ នេះនឹងជួយយើងឲ្យដោតច្រើនទៅលើការត្រួតការនៃសិស្សក្នុងកីឡាខុសៗគ្នានៃការអប់រំនិងការអភិវឌ្ឍន៍។
 - ២- បន្តការបើកបណ្ណាល័យឲ្យដល់ទៅ៥ថ្ងៃក្នុង១ អាទិត្យដើម្បីឲ្យបានជួយដល់ផ្នែកបច្ចេកទេសនិងកិច្ចការដាក់ឲ្យធ្វើនៅផ្ទះរបស់សិស្ស។នេះមានន័យថា បណ្ណាល័យបើកទ្វារដល់ម៉ោង៥ល្ងាចរាល់ថ្ងៃពេលវេលារបស់សិស្សថ្នាក់ធំនឹង រៀនបន្ថែមទៅ លើទំនាក់ទំនងជាមួយការប៉ិនប្រសប់នៃការសិក្សា, ការប៉ិនប្រសប់ ខាងការសរសេរប្រវត្តរូបនិងការធ្វើសំភាស។

៣-ការបង្កាត់ខាងអក្សរ- ត្រួតពិនិត្យមើលគ្រូ ដើម្បីឲ្យបញ្ចូលការរៀនអក្សរ ក្នុងថ្នាក់របស់គេ។

៤- ការបង្កាត់ខាងបច្ចេកទេស- ត្រួតពិនិត្យ មើលគ្រូ ដើម្បីឲ្យបញ្ចូលការរៀន បច្ចេកទេស ក្នុងថ្នាក់របស់គេ។

៥- ថ្នាក់ទី៧-១០ ការបង្កាត់ដោយពួកម៉ាកនៃការ រៀនអក្សរនៅពេលចូលថ្នាក់ម៉ោងដំបូង។

៦-អ្នកត្រួតមើលទីពឹងនៃមុខវិជ្ជាសិក្សាទាំងអស់

៧-របៀបរៀនថ្មីដោយដូនការប្រជុំគ្រូនិង គណៈ កម្មការដើម្បីឲ្យបង្កើតពេលវេលានិងធ្វើការស្រាវ ជ្រាវទៅវិញ។

៨- ទំនាក់ទំនងទៅសាលាបឋមសិក្សា-ការរៀន យ៉ាងជំនាញនិងចែករំលែកនូវភាពស្អាតជំនាញ របស់គ្រូដល់សាលាទាំងអស់។

៩- បញ្ចូលជាមួយគ្នានូវកម្មវិធីនៃការអប់រំក្នុង សាលាវិទ្យាល័យនៃ ជនជាតិ ដើមនិងការ តាំងពិពណ៌នៃវិជ្ជាជីវៈរបស់គេ។

១០- ការបង្កាត់អក្សរ, លេខ និងមុខវិជ្ជាផ្សេងៗ នៅពេលក្រោយម៉ោងរៀន ដោយសិស្សចាស់ៗ នៅក្នុងបណ្ណាល័យ។

- កម្មវិធីនៃការសង-យើងឥលូវនេះកំពុងតែដាក់ រាលដាលនិង បង្កាន់ដៃនៅអគារ A, B, C និង J។ ក្រោយពីបើកបង្រៀនអគារ J រួច យើង នឹងចាប់ផ្តើមធ្វើអគារ D និង O ទៀត។
- ថ្ងៃពិធីសន្តិភាពនិងថ្ងៃពិធីសហការ- ការប្រព្រឹត្ត ឡើង នៅថ្ងៃសុក្រហើយពុកម៉ែបានត្រូវស្វាគមន៍ មកចូលរួមពីម៉ោង ១១:៣០នាទីព្រឹករហូតទៅ ពេលនោះក៏មានការសំដែងដោយសិស្សនិងមាន លក់ចំណីអាហារផងដែរ។
- សប្តាហ៍នៃការបំផុសប្រាជ្ញា- ដូចជាផ្នែកមួយ សំរាប់ជំរុញ សិស្សឲ្យមានចំណង់ធ្វើអ្វីមួយ។ យើង បានបង្កើតឲ្យមានសប្តាហ៍នៃការបំផុស ប្រាជ្ញា សំរាប់សិស្សយើងទាំងអស់។

នេះជាពិធីមួយ ដែល មានភ្ញៀវពិសេស ជាច្រើនមកថ្លែងសន្ទរកថា និងមានសំដែង នៅអាទិត្យក្រោយ។

*ការថ្លែងសន្ទរកថាដោយ អ្នកឲ្យឱវាទ-

Mrs. Laraine Skiller

Mrs. Skiller បាននិយាយអំពីការគេងរបស់ជន

វ័យជំទង់។ គាត់បានអត្ថាធិប្បាយអំពីហេតុ

ដែលមិនឲ្យមាន កុំព្យូទ័រ, ទូរទស្សន៍, ទូរស័ព្ទ

។ល។ នៅក្នុងបន្ទប់ គេង។ឧបករណ៍ទាំងនោះ ដែលធ្វើមិនឲ្យគេងលក់។

*ការថ្លែងសន្ទរកថាអំពីតំលៃ- Ms M King,

នាយកគ្រូ, សុខុមាលភាព, គាត់បាននិយាយ

អំពីការងារដែលបានធ្វើ គឺដោយ តំលៃនៃ

គណៈគម្ភវិការ។ពុកម៉ែ ពិភាក្សាពីឯកសារ

និងការចំបងនៃគំនិតរបស់គេ។

SCHOOL COUNCIL

二零一零年九月八日会议记录摘要

学校理事会主席，Kathie 找到一份全职长工，她不能继续留任学校理事会主席之职，Patricia Fagan 获选为新主席。

校长报告 - B. Godwin

- 学校理事会主席 Kathie Constantin 辞去学校理事会主席之职。
- 学校队长和副队长正准备高考，他们将于学期终离开学校。第十一年级的队长和副队长将于下学期开始接替他们的任务。
- 自从上次开会后，我们已搬入 A 座和 B 座，已清理好 J 座，现正进行装修 J 座工程。
- 学校的新篮球场已建成，学生们很享受使用它。正进行建造一个新的足球场。
- 我们与澳洲商业社区网络有部份联系，部份十年的学生获一所大会计公司 Ernest & Young 出任他们的顾问。学生选择把注意力集中于学校的纸料使用量和关爱环境的解决方法。
- 科技区域为学校今年一重要焦点。九年和十年的学生已获供应手提电脑和安装电动教学板于部份教室内，所有教室都设有无线网络。我们现正使用的电脑软件名为 Moodle，此网络
- Diana：就读 The Open High School 的学生要求在图书馆内增设一条新的电话线路方便他们与外通话，因现时的安排加重了线路的负担，如寻找到一个解决方法，学生们便能有更充实的时间来学习。

将帮助学生在家温习功课，并能与商业世界联系。

- 我们的学校首次在庆祝中秋节的摊档上设有摊位，并设有棋艺比赛，供大众参与，同时亦有派发学校单张。

如何改善您孩子的数字能力 – 由 Alfred - Chester Hill 教育部的社区资讯员讲解改善学生数字的各种方法。他讲述数字的四个方位：

- 什么是数字。
- 智力计算和数字。
- Newman 的意念于学生所需面对的五种挑战。
- 家长能够如何参与改善他们孩子对数字的能力。

MOODLE - 由 D. Mc Ewan 和 A. Nath 讲解。Dave 向家长解释什么是 MOODLE 软件配套，如何使用它为教室学习的工具。他亦对家长解释此配套对家长和学生的益处。Anjana 向家长示范用 MOODLE 来学习的例子。

学生理事会报告 - A. Kouch , D.

Nguyen , R. Nguyen 和 B. Deng。

Andrew：近日学生理事会从年度水仙花日中为澳洲癌症协会筹集到超过二百元。

Andrew：代表队长们多谢 Ms Godwin 和学校特别让他们在过去多年从各项事物中取得宝贵的经验。

- Ranie：学生理事会提出有关新建卫生间的问题。结果卫生间的卫生问题得到很大的改善。我们鼓励学生尊重公共设施。

学生理事会参予讨论运用一个新系统以改善学校环境，这样我们便能有效地针

对问题：从各年级中寻求回应和提议。
我们现正谈及使用通讯板和其它资源，
这样学生便能得到最新有关 学生理事会
所做之各项事物的资讯。

- Billy：学校有两个新的篮球场。篮球是
是其中一个最受学生欢迎的运动项目
，这些新场地使更多学生能参予此项运
动。

二零一零年十一月三日会议记录摘要

校长报告 - B. Godwin

- 校服 - Fairfield 的 LOWES 商店现有售卖
我们的校服，给予家长另一选择於别处购
买校服，因学校没有收信用卡收费的设备，
但学校仍有销售处售卖校服。
- 全国合作关系 - 我们正准备运用“全国合作
关系”的拨款。此关系到分析资料，进行访
问和普查，探访其它学校和发展计画，并
且根据人们对工作组的谈话以制定学校发
展以下的计画来改善学生的学习。
 1. 安排在不同阶段与副校长，系主任联系，
进行个别学习计画，追访学生收集资料，
安排福利。此将帮助学生於不同阶段在
教育和发展上的需求。
 2. 延长图书馆每星期开放五天，使学生能
获工艺和家课上的帮助。这意味图书馆
每天都开放至下午五时。高年级学生在
自修课时能获教师加以补习，结合学生
的学习能力，教导填写简历和访问技巧
等。
 3. 阅读听写补习 - 顾问教师在班上指导学
生阅读听写。
 4. 工艺补习 - 工艺顾问教师在班上指导学
生工艺策略。
 5. 早上点名阅读时 - 七年级至九年级 - 高
班学生辅助低班学生阅读。

6. 系主任帮助计画教程范围。
7. 新的专业学习模范 - 取消教员与委
员会会议而拨出时间和行动研究模
范。
8. 与小学联系 - 专业性学习和分享各
校教员的专业知识。
9. 中学的原居民教育章程和职业展览
合二为一。
10. 聘用旧生在图书馆为学生补习阅读，
数字和各科目。

- 建筑物进程 - 我们现见到

A, B,

C 和 J 座正建造走廊和斜道，一
旦 J 座开放使用，装修 D 座和
O 座的工程将会展开。

- 和平日和合作日 - 欢迎家长於星期
五十一时半後参与，将有学生表演和售
卖食物。
- 激励周 - 此乃我们为激励学生向上
的部份计画，我们为学生安排此激励周，
下周将有一些嘉宾演说和演出。

学校心理辅导员演讲 - Mrs Laraine

Skinner

Mrs Skinner 说出青少年正常睡眠的重要性。
她描述如何在睡房内不应使用电脑，电视，
手提电话等。这些用品鼓励青少年忘却睡眠
时间。

价值观的演说 - 福利主任 Ms King

Ms King 讲及有关“价值委员会”所做的事情。
家长讨论这些文件，将之画分重要性的次序。

ШКОЛСКИ САВЕТ

Записник са седнице одржане 8. септембра 2010.

- Председник Школског савета *Kathie* нашла је сталан посао и не може више да настави са улогом председника. Ту улогу преузела је *Patricia Fagan*.

ИЗВЕШТАЈ ДИРЕКТОРКЕ

- Председник Школског савета *Kathie Constantin* је дала оставку на позицију председника Школског савета.
- Капетани и вице-капетани се припремају за матурски испит и напустиће школу крајем овог тромесечја. Капетани и вице-капетани из 11. разреда ће преузети њихове дужности почетком следећег тромесечја.
- Од последње седнице ми смо се преселили у А и Б блок и сада смо ослободили Ј блок за реновирање и радови су у току.
- Нова кошаркашка игралишта су завршена и ученици их користе са задовољством. Сада ће се прећи на изградњу игралишта за рагби.
- Као део наше везе са "*Australian Business Community Network*" (ABCN) неки наши ученици из 10. разреда су добили менторе из велике фирме за рачуноводство "*Ernest and Young*". Ученици су изабрали да испитају употребу

папира и да траже решење које је боље за очување околине.

- Главни фокус школе ове године је био у области технологије. Ученици 9. и 10. разреда су добили лаптоп компјутере и у неке учионице су постављене интерактивне табле. Такође имамо бежични приступ у свим учионицама. Програм који сада употребљавамо зове се *Moodle* и он ће помоћи ученицима за рад код куће и везу за пословним светом.
- По први пут наша школа ће имати штанд на *Moon* фестивалу и ми ћемо имати такмичење у шаху и делићемо школски материјал.

КАКО ПОБОЉШАТИ РАД СА БРОЈЕВИМА КОД ДЕЦЕ -

предавање одржао *Alfred*, службеник за информисање заједнице из *Chester Hill Education Office*.

Alfred је говорио о начинима на које може да се побољша рад са бројевима. Он је говорио о 4 аспекта.

- Шта су бројеви
- Ментално рачунање и бројеви
- *Newman*-ова правила и 5 изазова са којима се суочавају ученици.
- Како родитељи могу да помогну детету с бројевима.

MOODLE - предавање одржали *D. McEwan* и *A. Nath*. *Dave* је

објаснио родитељима шта обухвата овај програм и како се он употребљава у школи као наставно средство. Такође је објаснио родитељима које су предности за наставнике и ученике. *Anjana* је показала родитељима конкретан случај употребе *MOODLE*.

Извештај SRC-a - *A. Kouch, D. Nguyen, R. Nguyen* и *B. Deng*.

- *Andrew*: SRC је недавно сакупио донације од \$200 за аустралијски Cancer Council.

- *Andrew* се у име капетана школске захвалио г-ђи *Godwin* и школи уопште за привилегију коју су искористили током године.

- *Diana*: Ученици отворене школе су тражили да се уведе додатна телефонска линија у библиотеци јер тренутни аранжмани им не одговарају. Решење је пронађено и ученици ће моћи ефикасније да искористе време за учење.

- *Ranie*: SRC се бавио питањем употребе нових тоалета и као резултат хигијена је знатно поправљена. Ми подстичемо ученике да поштују имовину других. Они су такође дискутовали и о побољшању школске околине применом новог система који нам омогућава да се ефективније бавимо одређеним питањима: добијање повратне информације и предлога од сваког разреда. Ми тренутно употребљавамо огласну таблу и друга средства тако да

ученици редовно добијају информацију о томе шта SRC ради.

- *Billy*: школа има 2 нова кошаркашка игралишта. Кошарка је један од најпопуларнијих спортова међу ученицима и ова игралишта пружају прилику већем броју ученика да га користе.

Записник са седнице одржане 3. новембра 2010.

ИЗВЕШТАЈ ДИРЕКТОРКЕ - г-ђа Goodwin

- Школска униформа - *LOWES* ће сада продавати нашу униформу у Fairfield-u. Ово ће родитељима дати више избора а и школа не може да прима кредитне картице. Наша продавница ће и даље радити.

- Национално партнерство - током године ми смо се припремали да одлучимо како да распоредимо новац који смо добили од овог програма. То је значило анализу података, разговоре и анкете, посете другим школама и развијање планова заснованих на ономе што су сви рекли радном тиму. Школа је развила планове за побољшање учења ученика.

1. Организација школе у етапама, повезано са замеником директора и главним наставником, појединачни планови за учење, праћење ученичког рада, прикупљање података и

организација старања о ученицима. Ово ће нам помоћи да се посветимо потребама ученика у различитим етапама њиховог образовања и развоја.

2. Продужени рад у библиотеци на 5 дана недељно да би се омогућио приступ технологији и помоћ за домаћи рад. То значи да ће библиотека бити отворена до 5 сати по подне сваког дана. Часови учења за сениоре да буду засновани на туторству и везани за вештину учења, писање резимеа и припремање за интервју.

3. Учитељи писмености - наставници ментори да укључе писменост у наставу.

4. На исти начин да се укључи и технологија у наставу.

5. Током прозивке ученици 7-10 разреда помажу другим ученицима.

6. Друго одговорно лице за сваки одсек планира програм.

7. Нови модел професионалног учења - укидање појединих састанака да се створи време и акција за истраживање модела.

8. Веза са основним школама - професионално учење и размена међу школама.

9. Комбиновање средњих школа са аборицинским образовањем и *Carrer expo*.

10. Бивши ученици држе часове писмености и рада с бројевима вршњацима у библиотеци после школе.

- Грађевински радови - тренутно се ради на верандам и рампама у А, Б, Ц и Ј блоку. Када се отвори блок Ј, почиње се са радовима у блоку Д и О.

- *Peace Day* и *Cooperation Day* ће се одржати у петак и родитељи су добро дошли да присуствују од 11.30 када ће се одвијати приредба ученика и продаја хране.

- Недеља инспирације - као део мотивисања ученика ми смо организовали госте говорнике и приредбе следеће недеље.

ГОВОР ШК. ПЕДАГОГА –

г-ђа *Larraine Skiller*

Г-ђа *Skiller* је говорила о значају редовног спавања за тинејџере. Она је рекла да компјутери, телевизори, моб. телефони и сл. не би требало да буду у спаваћој соби. Ови уређаји изазивају несаницу.

ГОВОР О ВРЕДНОСТИМА -

г-ђа *M. King*, главни наставник за старање о ученицима. Она је говорила о раду Комисије за вредности. Родитељи су дискутовали о документима и изразили своје мишљење.

Hội Đồng Nhà Trường

**Tóm Lược Biên Bản Buổi Họp Ngày
08/09/2010**

- Chủ Tịch Hội Đồng Nhà Trường, Cô Kathie, đã tìm được một công việc thường trực và không thể tiếp tục đảm nhiệm chức vụ Chủ Tịch Hội Đồng Nhà Trường nữa. Cô Patricia Fagan đã được tuyển chọn để trở thành Chủ Tịch mới của Hội Đồng Nhà Trường.

Phúc Trình Của Hiệu Trưởng.

- Chủ Tịch Hội Đồng Nhà Trường Cô Kathie Constantin đã từ nhiệm chức vụ của Cô là Chủ Tịch Hội Đồng Nhà Trường.
- Đội Trưởng và Đội Phó của Nhà Trường đang sẵn sàng để dự thi HSC và sẽ rời trường vào cuối học kỳ này. Đội Trưởng và Đội Phó từ lớp 11 sẽ đảm trách nhiệm vụ này vào đầu học kỳ tới.
- Kể từ buổi họp lần trước, chúng ta đã dọn vào cả hai dãy A và B đồng thời để trống dãy J để tân trang lại và nay dãy J cũng đã làm xong.
- Sân chơi bóng rổ mới của nhà trường đã được hoàn tất và các em học sinh đã sử dụng vui vẻ. Việc xây dựng sân bóng bầu dục cũng đang thực hiện.
- Như là một phần của mối liên hệ giữa trường chúng ta với Hệ Thống Cộng Đồng Thương Nghiệp của Úc(ABCN), một số học sinh lớp 10 của chúng ta đã được dạy kèm bởi một công ty kế toán lớn, Ernest and

Young. Các Học Sinh đã chọn quan sát việc xử dụng giấy ở Trường và những giải pháp về thân thiện môi trường.

- Điểm chú tâm chính của Nhà Trường năm nay là lãnh vực kỹ thuật điện tử. Các máy laptops đã được cung cấp cho học sinh lớp 9 và lớp 10 và các Bảng Trắng Điện Tử cũng đã được giới thiệu ở một số lớp học, đồng thời tất cả lớp học đều kết nối được với mạng lưới Internet mà không cần dây. Một chương trình mà chúng ta đang sử dụng được gọi là Moodle có thể giúp các em học sinh học ôn bài tại nhà và nối kết với các thế giới doanh nghiệp.
- Lần đầu tiên nhà trường chúng ta sẽ có được một cái sạp ở Lễ Hội Tết Trung Thu và chúng ta sẽ tổ chức cuộc thi đấu cờ vua đồng thời phân phát các tài liệu thông tin của nhà trường.

Làm Thế Nào Để Cải Tiến Việc Học Toán Cho Con Em Của Bạn.

- Đề tài này được trình bài bởi Ông Afred, Nhân Viên Thông Tin Liên Lạc của Văn Phòng Giáo Dục Chester Hill. Ông Afred đã nói về các phương pháp để cải tiến việc học toán của Học Sinh. Ông ấy đề cập đến 4 phương diện của số học
- Số học là gì?
- Tính (Tính trong trí) và làm toán số học.
- Gợi ý của Newman về năm điều thử thách mà học sinh gặp phải.
- Phụ Huynh phải làm thế nào để có thể tham dự vào việc cải tiến khả năng học toán của các con em.

MOODLE

Trình bài bởi Thầy D. Mc Ewan và A. Nath. Thầy Dave giải thích cho Phụ Huynh hiểu một bộ Moodle Software gồm có những gì và nó được

sử dụng trong lớp học như là những học cụ. Ông ấy cũng giải thích với Phụ Huynh về những điểm thuận lợi cho Thầy Cô và Học Sinh. Anjana trình bày cho phụ huynh một trường hợp điển hình về việc sử dụng chương trình Moodle.

Báo cáo của ban đại diện học sinh.

Trình bày bởi A. Kouch, D. Nguyen, R. Nguyen và B. Deng.

- Andrew: Vừa rồi Ban Đại Diện của Học Sinh (SRC) đã quyên góp cho ngày Daffodil hàng năm, kiếm được trên \$200 cho Hội Giúp Người Bệnh Ung Thư Ở Úc. (Cancer Council of Australia).
- Andrew, thay mặt cho các Đội Trưởng, cảm ơn Cô Godwin và nhà trường nói chung, về những đặc ân mà họ đã nhận được trong năm qua.
- Diana: Các học sinh trung học đã đòi hỏi một đường dây điện thoại mới trong thư viện vì sự sắp xếp hiện tại quá bận rộn. Đã tìm được một giải pháp cho vấn đề này cho nên các học sinh nay có thể có thêm thì giờ học hành hiệu quả hơn.
- Ranie: Hội Đồng Đại Diện Học Sinh đã nói lên những vấn đề liên quan đến việc các nhà vệ sinh mới xây. Kết quả là vấn đề vệ sinh đã được tiến triển khả quan. Chúng tôi khuyến khích các học sinh về việc tôn trọng tài sản của người khác. Hội Đồng Đại Diện Học Sinh đã tham gia vào việc thảo luận về cải tiến môi trường ở nhà trường bằng cách áp dụng một hệ thống mới để chúng ta có thể giải quyết một cách hiệu quả các vấn đề: Nhận những ý kiến phản hồi và những đề nghị từ từng lớp. Chúng tôi hiện đang thảo luận về việc dùng bản thông báo và những phương tiện khác để cho các học sinh có thể nhận được những thông tin mới nhất về những hoạt động của Hội Đồng Đại Diện Học Sinh.

- Billy: Nhà Trường có hai sân chơi bóng rổ mới. Môn bóng rổ là một trong những môn thể thao thông dụng nhất cho học sinh và những sân mới này đã giúp cho học sinh tham dự vào môn thể thao này nhiều hơn.

Tóm Lược Phiên Họp Ngày 03.11.2010.

Phúc Trình Của Hiệu Trường – Ms Godwin.

- Đồng Phục của Học Sinh. – Cửa hàng LOWES ở Fairfield từ nay sẽ có bán đồng phục cho học sinh của chúng ta. Việc này sẽ giúp cho phụ huynh có nhiều cơ hội để chọn lựa là mình có thể đi mua đồng phục ở đâu trong lúc nhà trường không có phương tiện sử dụng thẻ tín dụng (Credit card). Nhà trường vẫn tiếp tục mở cửa bán đồng phục cho học sinh.
- Chương Trình Đối Tác Quốc Gia.

Trong suốt năm qua chúng ta đã chuẩn bị ngân quỹ cho chương trình Đối Tác Quốc Gia. Công việc này bao gồm việc phân tích các dữ kiện trên mạng, thực hành những cuộc phỏng vấn và thăm dò ý kiến, thăm viếng các trường khác và phát triển chương trình căn cứ trên tất cả những gì mà mọi người nói chuyện với nhóm thực hiện chương trình. Nhà Trường đã phát triển được những kế hoạch sau đây để cải tiến việc học của con em :

1. Tổ chức của nhà trường trong từng bậc(Stages) qua các trình độ liên hệ đến Hiệu Phó và Trưởng Giáo chương trình học tập cá nhân, thu nhập các dữ kiện trên mạng và các tổ chức phúc lợi học sinh. Việc này sẽ giúp cho chúng ta chú tâm nhiều hơn nữa về nhu cầu của học sinh ở

các mức độ khác nhau về sự học vấn và phát triển.

2. Nới rộng giờ mở cửa của thư viện 5 ngày mỗi tuần cho học sinh tìm sự giúp đỡ về kỹ thuật cũng như làm bài tập ở nhà. Điều này có nghĩa là thư viện sẽ mở cửa tới 5 giờ chiều mỗi ngày. Các học kỳ cho học sinh lớp lớn sẽ đặt trên căn bản dạy kèm và liên hệ với khả năng học bài, viết bản tóm tắt lý lịch(Resume) và khả năng dự cuộc phỏng vấn.
 3. **Dạy Kèm Về Văn.** Các giáo viên dạy kèm gồm luôn môn văn trong lớp học.
 4. **Dạy Kèm Về Kỹ Thuật.** Các Giáo Viên dạy kèm sẽ dạy luôn về những chương trình dài hạn về kỹ thuật trong những lớp học.
 5. **Học Sinh Lớp 10 – 7** Nhóm học kèm về Văn trong lúc điểm danh.
 6. Đề cử người trách nhiệm thứ hai cho kế hoạch của mỗi bộ môn trong chương trình giáo dục.
 7. Một phương pháp mới chuyên môn về việc học đang chuyển đổi các cuộc họp nhân viên và cộng đồng trường để tạo thêm thời gian hoạt động cho việc nghiên cứu phương pháp.
 8. **Những Sự Liên Hệ Chánh Yếu-** Chuyên môn về việc học và chia sẻ kinh nghiệm của nhân viên trong phạm vi toàn trường.
 9. Phối hợp Đề Nhị Cấp vào chương trình giáo dục thổ dân cũng như phát triển ngành nghề.
 10. **Lớp dạy kèm sau giờ học** do các cựu học sinh tại thư viện trường về Văn, Toán và những bộ môn.
- **Tiến Triển Trong Việc Xây Dựng Trường Sở.**

Hiện nay chúng ta có thể nhìn thấy các mái che và lối đi không có bậc thang đã được thực hiện vào các dây A,B,C và J. Sau khi dây J được sử dụng, việc tân trang dây D và O sẽ được bắt đầu.

- **Ngày Hòa Bình và Hợp Tác.**

Ngày lễ này sẽ xảy ra vào ngày thứ sáu và phụ huynh học sinh được hoan nghênh đến tham dự từ 11:30 sáng trong khi học sinh trình diễn và có các gian hàng phục vụ thức ăn.

- **Tuần Lễ Sáng tạo** – Là một phần của sinh hoạt học sinh. Chúng ta đã tổ chức chung tuần lễ sáng tạo cho học sinh bao gồm một số các diễn giả được mời và có phần văn nghệ trình diễn vào tuần sau.

Bài Nói Chuyện Của Nhân Viên Trợ Vấn Của Nhà Trường – Cô Laraine Skiller.

Cô Skiller đã nói về việc quan trọng của giấc ngủ thường lệ của thanh thiếu niên. Cô ấy diễn tả là làm thế nào không để computer, TV điện thoại di động trong phòng ngủ. Những thứ đó làm cho con em không ngủ được.

Bài Nói Chuyện về Giá Trị- Cô M King, Trưởng Giáo về Phúc Lợi Cho Học Sinh.

Cô King nói về những công việc mà Ủy Ban Đánh Giá của Nhà Trường- Phụ Huynh Học Sinh thảo luận về các tài liệu và đặt thứ tự ưu tiên về ý kiến của họ.

Inspire Week Wrap-Up

Well what an amazing week of events we had at School. On Monday the 8th of November, Ralph Norris, CEO of the Commonwealth Bank of Australia met with the Year 12 Business Students. I hear the students were very grateful to spend some time with Ralph. Pretty handy to be able to quote Ralph Norris in your Year 12 exams and to be able to tap into the expertise of the CBA staff.

Year 7 thoroughly enjoyed listening to Donna Purcell share her story. Donna brought along her Guide dog and shared the challenges of growing up blind in a country town and commencing work in corporate Sydney.

Brad Hunter, an award winning photo journalist from the Daily Telegraph, wowed Year 9 and 12 CAPA students with a digital display of his major contributions to Print and Digital Media within Australia. Brad captured what it was really like to be in the front line for a major newspaper.

Ian Kiernan wrapped up Monday's events speaking to several groups in the lecture theatre. This man has single-handedly sailed the world and is the creator of Clean up Australia Day and Clean up the World Day as well as many other initiatives to enhance our planet. We were very fortunate to have him come and speak with us.

Tuesday was our local heroes day, where seven of our former students came and shared their journey since leaving Cabramatta. They were: actuary Ratina Keo, Journalist and Politician Dai Le, Amanda Fazio, President of the Legislative Council of NSW and cousin to our own Mr. Avery, CBA Branch Manager Emily Chor, entertainers the Collie Brothers, and Commonwealth Games Bronze Medalist Lomolito Moala. It was a truly inspiring and heart felt morning.

Wednesday saw the arrival of Elysse Perry at Cabramatta High School, a down to earth dual international sporting star. Elysse represents Australia in soccer and cricket. Our PASS classes and teachers enjoyed a refreshing and relaxing chat with Elysse. Lets just say that the boys were very keen to demonstrate their soccer skills for Elysse. At the same time in another venue at school, Neil Swane shared with Year 8 his journey in dealing with some physical challenges. Neil's determination was a true inspiration for all who attended.

Possibly the worst kept secret and highlight of the week in terms of pure fun, hysteria and reckless abandon was the workshop and performance of Australia's Got Talent 2010 winners Justice Crew. Will we ever be able to



return to normal lessons? These amazing men danced their socks off and then taught the quickest dance lessons you have ever seen to some of our lucky students. Our students then performed on stage and nearly received as loud a cheer as the boys themselves. Justice Crew then did another performance medley of dances with moves that were out of this world. Teachers and students left with smiles on their faces and total appreciation for the amazing things these guys can do. They really showed that dreams do come true. A big thank you to Justice Crew for their generosity and for all the autographs and photos with screaming teenagers and some teachers as well.

On Friday the 12th of November lots of noise could be heard with the beats of African Drums from the Hall. Our African Drumming Students and Year 8 ALG students were treated to an awesome workshop from Primitive Drumming. They put everything into it and really enjoyed it.

We also had Stefo from the Sydney Theatre Company join our Drama students for Theatre Sports as guest judge and to share his wisdom of the acting game. A lot of laughs and even a cameo from our own Principal Ms Godwin.

The final event was my brother Gerard O'Dwyer talking with the Year 8 ESL classes and the Support Unit. We got to watch Gerard's award winning short film and commercial. Gerard spoke of how his life has changed since winning at the Tropfest Film Festival and his message of inspiration for everyone. The highlight being Gerard walking into the crowd and signing school diaries and basketballs! Very special to be a part of that.

Thanks to everyone who contributed to making Inspire week a memorable and fun experience.

(Inspire Week Committee – Dennis O'Dwyer)

Cabra Matters!

2011 – TERM 1

	Week	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Sat / Sun
Jan	1	24	25 Australia Day	26	27	28 School Development Day	29/30
Feb	2	31 Years 7, 11 & 12 return	1 All students return	2	3	4	5/6
Feb	3	7	8	9	10	11	12/13
Feb	4	14	15	16 School Council Meeting 6.30-8.30pm	17	18 Yr10 Vaccinations	19/20
Feb	5	21	22	23 Yr7 Vaccinations	24	25	26/27
Mar	6	28	1	2	3	4	5/6
Mar	7	7	8	9	10	11	12/13
Mar	8	14	15	16 School Council Meeting 6.30-8.30pm	17	18	19/20
Mar	9	21	22	23	24	25	26/27
Mar / Apr	10	28	29	30	31	1	2/3
Mar / Apr	11	4	5	6	7	8	9/10 School Holidays commence

Classes resume Thursday 28th April 2011 for Term 2